

Согласовано
Руководитель Управления
Роспотребнадзора
по Республике Татарстан

М.А.Патяшина



Согласовано
Министр здравоохранения
Республики Татарстан

М.Н.Садьков



Утверждаю
Министр образования и науки
Республики Татарстан

И.Г.Хадиуллин



Примерное двухнедельное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан в возрасте от 7 до 11 лет, нуждающихся в специализированном питании (с заболеванием «Целиакия»)

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Примерное 2-х недельное меню для учащихся 7-11 лет, больных целиакией

| № рецеп | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|------------------------------|---|-------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|
| 1 неделя | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| №338/2015 г Дели | ФРУКТ (апельсин) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №340 сбор 2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 104 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
| №376 Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 602 | 15,727 | 17,434 | 78,860 | 535 |
| ОБЕД | | | | | | |
| №338/2015 г Дели | ФРУКТ (Яблоко зеленое) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №47/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №111 сб рецептов 2004 г. | БОРЩ СИБИРСКИЙ (без томатной пасты) | 200 | 2,184 | 1,880 | 25,185 | 126 |
| №266/2015г.Дели | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ | 90г | 13,755 | 13,345 | 8,879 | 211 |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,622 | 5,399 | 40,875 | 239 |
| №705 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ 40 г | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 860 | 26,102 | 26,165 | 119,624 | 817 |
| | Всего: | 1462 | 41,829 | 43,599 | 198,484 | 1352 |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| №338/2015 г Дели | ФРУКТ (мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г Дели | Масло Сливочное (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 97 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом | 150 /5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г.Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/ 15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 505 | 15,608 | 15,873 | 87,834 | 576 |
| ОБЕД | | | | | | |
| №52/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | 0,455 | 0,653 | 5,016 | 29 |
| №99/2015г.Дели | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 10 | 2,970 | 3,763 | 20,083 | 126 |
| №291/2015г.Дели | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты) | 50/150 | 16,838 | 18,996 | 32,639 | 369 |
| №348/2015г.Дели | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,440 | 0,020 | 29,760 | 121 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 710 | 22,623 | 25,392 | 96,298 | 704 |
| | Всего: | 1215 | 38,231 | 41,265 | 184,132 | 1280 |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| №338/2015 г Дели | ФРУКТ (Банан) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №29/2015г.Дели | Яйцо отварное | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 79 |
| №303/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом | 150/5 | 6,886 | 8,956 | 37,807 | 259 |
| №378/2015г.Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 548 | 15,231 | 15,654 | 82,117 | 529 |
| ОБЕД | | | | | | |
| №338/2015 г Дели | ФРУКТ (Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|--|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| № 59/2015 г. Дели | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 0,594 | 0,084 | 5,272 | 24 |
| №88/2015г.Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 200 | 1,950 | 2,950 | 9,120 | 71 |
| №260/2015г.Дели | ГУЛЯШ (без томатной пасты, пшенич.муки) | 50/50 | 15,194 | 17,678 | 10,845 | 263 |
| №136/2015г.Дели | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ | 150 | 5,105 | 5,800 | 36,5 | 219 |
| № 631 Сбор. рецеп. 2004 г | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200/15/7 | 0,440 | 0,020 | 29,760 | 121 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 892 | 25,683 | 28,97 | 112,057 | 810 |
| | Всего: | 1440 | 40,914 | 44,63 | 194,174 | 1339 |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| № 338/2015 г. Дели | ФРУКТ (Апельсин) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №340 сбор. 2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 104 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
| №376 Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 602 | 15,727 | 17,434 | 78,860 | 535 |
| ОБЕД | | | | | | |
| №45/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №102/2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/ 10 | 3,403 | 3,237 | 21,625 | 129 |
| №289/2015г.Дели | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты, пшенич.муки) | 150/50г | 17,310 | 16,546 | 40,984 | 382 |
| № 704 2004 г | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 725 | 23,774 | 24,844 | 95,534 | 699 |
| | Всего: | 1327 | 39,501 | 42,278 | 174,394 | 1234 |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| № 338/2015 г. Дели | ФРУКТ (Мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г.Дели | Масло Сливочное (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 97 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г.Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/ 15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 505 | 15,608 | 15,873 | 87,834 | 576 |
| ОБЕД | | | | | | |
| № 338/2015 г. Дели | ФРУКТ (Яблоко зеленое) | 120 | 0,480 | 0,480 | 26,74 | 113 |
| № 62 Дели 2015 г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №88/2015г.Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 200 | 1,950 | 2,950 | 9,120 | 71 |
| № 464 Сбор. рецеп. 2004 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.хлеба) | 90 | 11,045 | 11,953 | 1,590 | 158 |
| Сб., М. Дели плюс. 2015, реп. №199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ | 150 | 7,595 | 5,224 | 34,797 | 216 |
| № 705 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 860 | 24,131 | 25,668 | 105,172 | 746 |
| | Всего: | 1365 | 39,739 | 41,541 | 193,006 | 1322 |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| № 338/2015 г. Дели | ФРУКТ (Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №29/2015г.Дели | Янцо отварное | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 79 |
| № 305, Сбор. рец. 2004 г | КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ | 150/5 | 6,860 | 10,277 | 31,596 | 255 |
| №378/2015г.Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 563 | 15,205 | 16,975 | 75,906 | 525 |
| ОБЕД | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| №47/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №97/2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 /10 | 4,270 | 4,462 | 20,083 | 137 |
| № 268/2015г.Дели | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей) | 90г | 14,831 | 14,359 | 6,624 | 214 |
| №139/2015г.Дели | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты, пшенич.муки) | 150 | 3,570 | 3,814 | 26,500 | 148 |
| № 700 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | 0,125 | 0,050 | 24,877 | 100 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 750 | 25,647 | 27,696 | 95,989 | 726 |
| | Всего: | 1313 | 40,852 | 44,671 | 171,895 | 1251 |

2 неделя

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|------------------------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| № 338/2015 г. Дели | ФРУКТ (Банан) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 53 |
| №340 сбор 2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 104 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
| №376 Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 602 | 15,727 | 17,434 | 78,860 | 535 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|---------------------------|--|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| № 338 2015 г. Дели | ФРУКТ (Апельсин) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53 |
| №45/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| № 111 сб.рецептур 2004 г. | БОРЩ СИБИРСКИЙ 250 г (без лимон.к-ты) картоф.очищ. | 200 | 2,184 | 1,880 | 24,707 | 125 |
| № 281/2015г. Дели | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (без хлеба) | 90 | 15,083 | 11,991 | 7,565 | 198 |
| №304/2015г.Дели | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150/5 | 3,874 | 6,059 | 30,054 | 190 |
| № 631 Сбор. рецеп. 2004 г | КОМПОТ ИЗ УРЮКА | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59 |
| | Итого: | 880 | 24,682 | 25,471 | 107,011 | 754 |
| | Всего: | 1482 | 40,409 | 42,905 | 185,871 | 1289 |

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--------------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| № 338 2015 г. Дели | ФРУКТ (мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г.Дели | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 100 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г.Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/ 15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 25 | 1,2 | 1,23 | 6 | 37 |
| | Итого: | 505 | 15,308 | 16,853 | 76,584 | 539 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №52/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,455 | 0,653 | 5,016 | 29 |
| №99/2015г. Дели | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 10 | 2,970 | 3,763 | 20,083 | 126 |
| №288/2015г.Дели | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 14,397 | 14,554 | 6,580 | 214 |
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 3,630 | 4,046 | 29,400 | 169 |
| № 705 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 40 | 2,400 | 0,4 | 27,6 | 123,2 |
| | Итого: | 750 | 24,062 | 23,466 | 103,70 | 722 |
| | Всего: | 1255 | 39,370 | 40,319 | 180,28 | 1261 |

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|-------------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ(Яблоко зеленое) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №29/2015г.Дели | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 79 |
| Сб. М Дели плюс.2015.реп.№173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,886 | 8,956 | 37,807 | 259 |
| №378/2015г.Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 /15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 563 | 15,23 | 15,654 | 82,117 | 532 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|-------------------|--------------|-----|-------|-------|--------|----|
| № 338 Дели 2015 г | ФРУКТ(Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
|-------------------|--------------|-----|-------|-------|--------|----|

| | | | | | | |
|-----------------|----------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| №47/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №98/2015г.Дели | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200г | 1,885 | 1,120 | 10,320 | 59 |
| №371 Сбор.2004г | ГОРБУША ПРИПУЩЕННАЯ | 90 | 15,364 | 12,744 | 0,295 | 177 |
| №312/2015г.Дели | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 3,322 | 8,182 | 42,067 | 255 |
| №348/2015г.Дели | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59,2 |
| | Итого: | 865 | 24,112 | 27,587 | 97,367 | 735 |
| | Всего: | 1428 | 39,343 | 43,241 | 179,484 | 1267 |

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|------------------------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №338 Дели 2015 г | ФРУКТ(Апельсин) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №340 сбор.2004/210 Дели 2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 6,771 | 7,859 | 1,551 | 175 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,703 | 8,788 | 33,069 | 238 |
| №376/2015г.Дели | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15/7 | 0,273 | 0,057 | 15,230 | 63 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 602 | 15,727 | 17,434 | 78,860 | 609 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------------|---|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| №338 Дели 2015 г | ФРУКТ(банан) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №45/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №102/2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 /10 | 3,403 | 3,237 | 21,625 | 129 |
| №291/2015г.Дели | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (без томатной пасты) | 50/150 | 16,838 | 18,750 | 32,639 | 369 |
| №704/2004 г | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ | 200/15 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59,2 |
| | Итого: | 845 | 23,782 | 27,528 | 98,949 | 742 |
| | Всего: | 1447 | 39,509 | 44,962 | 177,809 | 1351 |

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|------------------|---|------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №338/2015 г Дели | ФРУКТ (мандарин) | 100 | 0,480 | 0,480 | 5,860 | 53 |
| №14/2015г Дели | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (Порциями) | 10 | 7,30 | 7,55 | 0,8 | 97 |
| №173/2015г.Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ с маслом | 150/5 | 6,008 | 7,453 | 43,484 | 265 |
| №377/2015г.Дели | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 /15 | 0,320 | 0,140 | 20,440 | 84 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 505 | 15,608 | 15,873 | 87,834 | 576 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|-------------------------|--|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| №338 Дели 2015 г | ФРУКТ (Яблоко красное) | 120 | 0,480 | 0,480 | 6,760 | 52 |
| №62/ Дели 2015 г | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,051 | 68 |
| №88/2015г.Дели | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (без томатной пасты) | 200 | 1,950 | 2,950 | 9,120 | 71 |
| №288/2015г.Дели | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 90 | 14,397 | 14,554 | 6,580 | 214 |
| №302/2015г.Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,622 | 5,399 | 40,875 | 239 |
| №631 Сбор. репс. 2004 г | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,440 | 0,020 | 31,760 | 137 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 845 | 26,320 | 26,704 | 121,396 | 858 |
| | Всего: | 1350 | 41,928 | 42,577 | 209,230 | 1434 |

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №338 Дели 2015 г | ФРУКТ (Груша) | 120 | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №29/2015г.Дели | Яицо отварное | 1 шт | 6,155 | 5,918 | 0,28 | 69 |
| №305. Сбор. репс. 2004 г | КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" с МАСЛОМ | 150/5 | 6,860 | 10,277 | 31,596 | 255 |
| №378/2015г.Дели | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 0,210 | 0,050 | 15,020 | 61 |
| | ХЛЕБЦЫ РИСОВЫЕ | 25 | 1,5 | 0,25 | 17,25 | 77 |
| | Итого: | 668 | 15,205 | 16,975 | 75,906 | 518 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|-----------------|---|---------|--------|--------|--------|-----|
| №47/2015г.Дели | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,931 | 3,051 | 9,105 | 68 |
| №97/2015г.Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 /10 | 4,270 | 4,462 | 20,083 | 137 |
| №268/2015г.Дели | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без пшенич.муки,хлеба,сухарей) | 90г | 14,831 | 11,359 | 6,624 | 188 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| № 541/2004 год | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 3,630 | 4,046 | 29,400 | 169 |
| № 700 Сбор рецеп. 2004 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | 0,125 | 0,050 | 24,877 | 100 |
| | ХЛЕБЦЫ ГРЕЧНЕВЫЕ | 40 | 1,92 | 1,96 | 8,8 | 59,2 |
| | Итого: | 755 | 25,707 | 24,928 | 98,889 | 721 |
| | Всего: | 1423 | 40,912 | 41,903 | 174,795 | 1239 |